

Coronavirüs Korunma Tedbirleri

- 1 Dışarıdan eve getirdiğiniz bozulmayacak olan eşya ve poşetleri boş bir odada 3 gün bekletin.
- 2 Alışveriş Torbasından Çıkarılan Paketli ürünleri sabunlu suyla yıkayıp, kurulayın.
- 3 Meyve ve sebzeleri tek tek yıkayın.
- 4 Kolonya ve dezenfektan kullanın.
- 5 Ellerinizi sabunla en az 20 saniye özenle yıkayın.
- 6 Nezle veya grip fark etmez Hastaysanız maske takın.. Maskeye Dokunmayın.
- 7 Eve girince ayakkabılarınızı dışarıda bırakın, Çoraplarınızı çıkarın.
- 8 Cevet, Palto gibi yıkanmayan elbiseleri Balkonda veya boş bir odada havalandır.
- 9 Biryere ellemeden, çamaşır odasına gidip elbiselerinizi komple çıkarıp, Çamaşır Makinesine atın.
- 10 Duş alıp, Temiz kıyafetler giyin.
- 11 Cep telefonlarını sık sık dezenfektanlı bezle temizleyin.
- 12 Ev temizliğine dikkat, eve misafir almayın.
- 13 Bina girişi ve çıkışlarında biryere dokunmayın.
- 14 Asansör kullanmayın, mecbursanız sırayla binin veya sırt sırta durun.
- 15 Soğuk algınlığı hastası olabilecek kişilerle aranızda 3-4 adım mesafe olsun.
- 16 Yaşlı ve Hasta ve çocukları temastan koruyun.
- 17 Soğuk algınlığınız varsa yaşlı ve hastalara yaklaşmayın.
- 18 Öksürme, Hapşırma sırasında mendil kullanın. Mendil yoksa dirsek içlerini kullanın.
- 19 Tokalaşma, Sarılma, Öpüşme gibi yakın temas kaçın.
- 20 Virüs ancak ellerle bulaşır. Ve yüze sürünce bulaşır. Elinizle Yüz - göz - ağız a dokunmayın.
- 21 Yurtdışı Seyehati Yapmayın, Erteleyin.
- 22 Yurtdışından gelmişseniz 14 gün evden çıkmayın.
- 23 Yurtdışından gelen biriyle görüşmeyin. Dışarıda görürseniz şikayet edin.
- 24 Umreden dönenler misafeir kabul etmesin, Dışarıda görürseniz şikayet edin.
- 25 Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.
- 26 Kıyafetlerinizi 60-90 derecede yıkayın.
- 27 Kapın kolları, Armatör çeşme muslukları ve Lavaboları her gün deterjanla temizleyin.
- 28 Havlu, El Bezi gibi kişisel eşyalarınızı Ortak kullanmayın.
- 29 Bol bol suvi, Günde 3 Lt su alın. Dengeli beslenin. Düzenli uyuyun (8 Saat)
- 30 Düşmeyen Ateş, Kuru öksürük, ve nefes darlığınız varsa Hastaneye gidin.